

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MANSUETO FRANCESCA**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Data di nascita [REDACTED]
Scopus ID / Orcid ID [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Gennaio 2021 – Presente

Medico specializzando in Scienza dell’Alimentazione presso Istituto di Riabilitazione e Cura Santa Margherita, Pavia

- Attività ambulatoriale in ambito endocrinologico
- Attività ambulatoriale in ambito dietologico e nutrizionale
- Attività di reparto
- Attività di consulente per impostazione di integrazioni nutrizionali e nutrizione artificiale

Giugno 2020 – Luglio 2020

Sostituzione di medici di medicina generale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2021 – Presente

Medico Specializzando in Scienza dell’Alimentazione presso l’Università di Pavia.
Attualmente iscritta al III anno.

Settembre 2013 – Settembre 2019

Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l’Università degli Studi dell’Insubria (Varese).
Voto di laurea: 108/110.

26 Marzo 2020: Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo e Iscrizione all’Albo dei Medici di Milano n. 46931

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Madrelingua

Italiana

Altre lingue

Inglese

Lettura B1, Scrittura B1, Espressione orale B1

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE.

1. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Promising Effects of 3-Month Period of Quercetin Phytosome® Supplementation in the Prevention of Symptomatic COVID-19 Disease in Healthcare Workers: A Pilot Study. *Life* 12, (2022).
2. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Nutrition, physical activity, and dietary supplementation to prevent bone mineral density loss: A food pyramid. *Nutrients* vol. 14 Preprint at <https://doi.org/10.3390/nu14010074> (2022).
3. Perna, S., ..., Mansueto F., et al. Two, Six, and Twelve-Month Dropout Rate and Predictor Factors After a Multidisciplinary Residential Program for Obesity Treatment. *Front Nutr* 9, (2022).
4. Perna, S., ..., Mansueto F., et al. Validation of the Italian Version of the SARC-F Questionnaire to Assess Sarcopenia in Older Adults. *Nutrients* 14, (2022).

5. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Effectiveness of a Novel Food Composed of Leucine, Omega-3 Fatty Acids and Probiotic *Lactobacillus paracasei* PS23 for the Treatment of Sarcopenia in Elderly Subjects: A 2-Month Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trial. *Nutrients* 14, (2022).
6. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. A 60-Day Green Tea Extract Supplementation Counteracts the Dysfunction of Adipose Tissue in Overweight Post-Menopausal and Class I Obese Women. *Nutrients* 14, (2022).
7. Haxhari, F., ..., Mansueto F., et al. Endosperm structure and Glycemic Index of Japonica Italian rice varieties. *Front Plant Sci* 14, (2023).
8. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. A food pyramid for adult patients with phenylketonuria and a systematic review on the current evidences regarding the optimal dietary treatment of adult patients with PKU. *Clinical Nutrition* vol. 42 732–763 Preprint at <https://doi.org/10.1016/j.clinu.2023.03.007> (2023).
9. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. The Glycemic Index of Indica and Japonica Subspecies Parboiled Rice Grown in Italy and the Effect on Glycemic Index of Different Parboiling Processes. *J Med Food* 26, 422–427 (2023).
10. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Berberine phospholipid exerts a positive effect on the glycemic profile of overweight subjects with impaired fasting blood glucose (IFG): a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 27, 6718–6727 (2023).
11. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Glycemic Index and Amylose Content of 25 Japonica Rice Italian Cultivar. *Starch/Staerke* 75, (2023).
12. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. A Narrative Review on Strategies for the Reversion of Prediabetes to Normoglycemia: Food Pyramid, Physical Activity, and Self-Monitoring Innovative Glucose Devices. *Nutrients* vol. 15 (2023).
13. Giacosa, A, Barile G.C., Mansueto F., and Rondanelli M. The Nutritional Support to Prevent Sarcopenia in the Elderly. *Frontiers in Nutrition*, (2024).
14. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., and Perna S. A Patented Dietary Supplement (Hydroxy-Methyl-Butyrate, Carnosine, Magnesium, Butyrate, Lactoferrin) Is a Promising Therapeutic Target for Age-Related Sarcopenia through the Regulation of Gut Permeability: A Randomized Controlled Trial. *Nutrients* 16 (9), (2024).
15. Rondanelli, M., ..., Mansueto F., et al. Evaluating adherence, tolerability and safety of oral calcium citrate in elderly osteopenic subjects: a real-life non-interventional, prospective, multicenter study. *Aging Clin Exp Res* 36, (2024).

**PARTECIPAZIONE A
CONGRESSI SCIENTIFICI**

Maggio 2022	XI congresso nazionale B&M 2022. Nutrizione e neurodegenerazione - Milano
Maggio 2022	La fragilità ossea: complessità clinico-gestazionale e importanza della formazione - Pavia
Giugno 2022	L'innovazione e l'integrazione nella terapia della diabesità - Milano
Settembre 2022	DYSPAGHIA 2022 - Pavia
Ottobre 2022	Focus su fisiopatologia e terapia dell'obesità e delle sue complicazione - Baveno
Novembre 2022	2° AME Obesity Update 2022 - Milano
Febbraio 2023	Osteoporosi e diabete: 2 silenziose pandemie - Milano
Marzo 2023	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare - Milano
Maggio 2023	XII congresso nazionale B&M 2023. Nutrizione e neurodegenerazione - Milano
Maggio 2024	XIII congresso nazionale B&M 2024. Nutrizione e neurodegenerazione - Milano

CORSI

Giugno 2021	Clinical nutrition webinars 2020-2021
Agosto 2021	1a edizione. Principi di dietetica nutrizionale e clinica
Gennaio 2022	Trattamento dell'obesità e della lipoinfiammazione metodo PNK – con conseguente abilitazione a prescrivere diete chetogeniche con metodo PNK
Giugno 2022	Applicazione clinica della terapia chetogenica: corso teorico-pratico. Quinta edizione: dalla dieta classica al semidigiuno chetogenico
Maggio 2022	2a edizione - principi di dietetica e nutrizione clinica. Approfondimenti nelle patologie endocrino-metaboliche
Dicembre 2022	Cancer treatment induced bone loss (CTIBL) a 360°
Dicembre 2022	Very low calorie ketogenic diet (VLCKD) nella sindrome metabolica
Dicembre 2022	Effetti intestinali e sistemici delle diete chetogeniche
Dicembre 2022	L'integrazione nelle diete chetogeniche
Dicembre 2022	Importanza dell'approccio multidimensionale e multidisciplinare integrato
Dicembre 2022	3a edizione principi di dietetica e nutrizione clinica. Importanza dell'approccio multidimensionale e multidisciplinare integrato
Febbraio 2024	4a edizione principi di dietetica e nutrizione clinica. Recenti evidenze scientifiche nel management della malnutrizione per difetto, in particolare proteica, e delle malnutrizione per eccesso e dei suoi correlati metabolici

RELATRICE A CONVEGNI

Maggio 2022	'Il protocollo dieto-terapico multifasico per la perdita di peso' per il corso : 3a edizione principi di dietetica e nutrizione clinica. Importanza dell'approccio multidimensionale e multidisciplinare integrato
Settembre 2022	'La sostenibilità parte dalle nostre scelte alimentari' per l'evento Notte Europea dei Ricercatori, Pavia

CONSULENZE PROFESSIONALI

Consulenza nutrizionale per la stesura del libro 'Il cucchiaino d'argento. Ricette green che piacciono ai bambini' edito EditorialeDomus, 978-88-333-3201-7 (2021)

Acquisite le informazioni del trattamento ai sensi dell'articolo 10 della legge 675/1996, l'interessato presta il suo consenso al trattamento dei dati personali.