



# Valentina Nava

**Data di nascita:** 18/12/1988 | **Luogo di nascita:** Pavia, Italia | **Nazionalità:** Italiana |

**Numero di telefono:** (+39) 0382381759 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** [valentina\\_nava@asppavia.it](mailto:valentina_nava@asppavia.it) |

**Indirizzo:** Via Emilia, 12, 27100, Pavia, Italia (Lavoro)

## PRESENTAZIONE

Specialista in Geriatria  
Medico di Medicina Generale  
Ecografista diplomata accademia SIUMB

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**MEDICO SPECIALISTA – ASP SANTA MARGHERITA – 16/04/2026 – Attuale – PAVIA, ITALIA**

Durante la formazione specialistica esperienza:

1. Reparto di Medicina Interna
2. Reparto di Riabilitazione Specialistica e Generale Geriatrica
3. Gestione casi COVID
4. Hospice
5. Ambulatorio CDGD
6. Ambulatorio di valutazione multidimensionale geriatrica
7. Ambulatorio osteoporosi e metabolismo osseo
8. Cure domiciliari sul territorio, misura B1, residenzialità assistita
9. Ambulatorio di diabetologia
10. Reparto di riabilitazione respiratoria

**DIRIGENTE MEDICO DI I LIVELLO IN RIABILITAZIONE GENERALE GERIATRICA – OSPEDALE MIRA – 30/01/2023 – 31/12/2023 – CASORATE PRIMO**

Dirigente medico di I livello presso la Riabilitazione Generale Geriatrica (contratto per specializzandi).

**MEDICO IN POSSESSO DI DIPLOMA DI FORMAZIONE SPECIFICA IN MEDICINA GENERALE – REGIONE LOMBARDIA – 13/01/2019 – Attuale – MILANO, ITALIA**

Corso regionale di formazione per medici di famiglia. Durante il corso, svolto in parte a Bergamo e in parte a Milano, frequenza di numerosi reparti di degenza, ambulatori e PS.

**MEDICO GENERALISTA IN UN PROGETTO DI COOPERAZIONE INTERNAZIONALE – "UNA PIROGA NEL DELTA" IN CASAMANCE (SENEGAL) - ASSOCIAZIONE "PAVIA ASTI SENEGAL" – 19/01/2019 – 27/02/2019 – ZIGUINCHOR, SENEGAL**

Durante il progetto si è svolto un periodo presso l'ospedale di Ziguinchor e un periodo itinerante sulle isole del fiume Casamance volto ad offrire assistenza sanitaria di base alla popolazione residente.

**MEDICO SOSTITUTO IN AMBULATORI DI MEDICI DI FAMIGLIA – 02/2015 – 12/2020 – PAVIA**

- Anamnesi approfondita del paziente ed esame obiettivo completo
- Prescrizione farmaci di vario tipo fra cui prevalentemente: antibiotici, farmaci anti-ipertensivanti, anti-diabetici, psico-farmaci, anticoagulanti e antiaggreganti.
- Monitoraggio INR
- Visite domiciliari e ADI
- Compilazione certificati

**MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE – ATS PAVIA** – 31/03/2017 – 19/05/2020 – PAVIA, ITALIA

---

Servizio notturno e festivo di continuità assistenziale (ex guardia medica) per un totale di 96 ore mensili. Servizio svolto presso ATS Bergamo e ATS Pavia.

**MEDICO DI REPARTO – RSA PAMPURI** – 01/05/2020 – 20/01/2021 – TRIVOLZIO

---

Medico di reparto presso RSA.  
Gestione emergenza COVID in struttura.

**MEDICO PRESSO ADI/CDOM RIABILITAZIONE TERRITORIALE – ASST PAVIA** – 16/07/2024 – 15/04/2026 – PAVIA, ITALIA

---

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/06/2022 – 11/2023 Pavia, Italia

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN ECOGRAFIA INTERNISTICA SIUMB- SOCIETÀ ITALIANA DI ULTRASONOLOGIA IN MEDICINA E BIOLOGIA SIUMB**

---

Sito Internet <https://www.siumb.it/>

30/11/2015 – 13/01/2019 Milano

**MEDICO IN POSSESSO DI DIPLOMA DI FORMAZIONE SPECIFICO IN MEDICINA GENERALE** Polis Regione Lombardia

---

Indirizzo Via Pola 12 Milano, 201241, Milano | Sito Internet <https://www.polis.lombardia.it/wps/portal/site/polis>

30/09/2008 – 29/07/2014 Pavia, Italia

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA CON VOTAZIONE 110/110 E LODE** Università degli Studi di Pavia

---

Indirizzo 27100, Pavia, Italia

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1		A2	A2

---

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE**

---

Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Google | Android | Instagram | Utilizzo del browser | Microsoft Office | Internet Explorer | Google Chrome | Elaborazione delle informazioni | Software Hippocrates | Utilizzo di software in medicina generale (Fpf, Faith"G", Medico 2000, ecc) | Padronanza dei programmi ospedalieri (SIO ADT, Galileo, Estensa, Sofia, Busermed, Sistema TS)

## ● **CONFERENZE E SEMINARI**

---

13/05/2023 Pavia

**Ricostruire l'osso fragile: conoscenza e gestione**

---

Partecipazione in qualità di relatrice all'evento.

18/11/2023 – 21/11/2023 Roma

**Corso teorico di formazione in ultrasonologia- SIUMB**

---

11/05/2024 Pavia

**Osteoporosi e fragilità: conoscerle e riconoscerle**

---

01/03/2024 Cremona

**Malattie emorragiche e trombotiche: casi clinici e aspetti particolari**

---

13/10/2022 – 15/10/2022 Pisa

**3° congresso nazionale dell' accademia di geriatria**

---

23/05/2022 – 25/05/2022 Firenze

**Dopo la pandemia la sfida per una medicina a misura della terza età- 22° Congresso nazionale AIP**

---

14/05/2022 Pavia

**La fragilità ossea complessità clinico gestionale e importanza della formazione**

---

07/04/2022 Pavia

**Gestione della fibrillazione atriale tra cardiologia e PS**

---

16/10/2021 – 17/10/2021 Genova

**Corso teorico di ecografia in MMG - Siemg**

---

01/10/2021 – 02/10/2021 Firenze

**Le gliflozine nel diabete mellito**

---

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*