

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

*Cognome e Nome:* Nichetti Mara  
*Indirizzo:* Via Marchesi n.3/A, Pavia (PV)  
*Telefono:* 346 6705908  
*E-mail:* [dietista.mara.nichetti@gmail.com](mailto:dietista.mara.nichetti@gmail.com)  
[mara.nichetti01@universitadipavia.it](mailto:mara.nichetti01@universitadipavia.it)  
*Nazionalità:* Italiana  
*Data di nascita:* 20/06/1991

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

*Data (da\_a):* Ottobre 2016 - Attualmente  
*Datore di lavoro:* **Università di Pavia** con sede di dottorato presso **A.S.P Santa Margherita** Pavia, via Emilia, 12  
*Tipo di impegno:* **Dottorato di ricerca**

*Data (da\_a):* Gennaio 2015 - Attualmente  
*Tipo di azienda o settore:* **Studio privato**  
*Tipo di impegno:* **Libera professionista**

*Data (da\_a):* Febbraio 2015 - Febbraio 2016  
*Tipo di azienda o settore:* **"Villa Miralago"** centro per la riabilitazione dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare in trattamento di cura intensivo residenziale.  
*Tipo di impegno:* Tesista

*Data (da\_a):* Settembre 2012 - Ottobre 2013  
*Datore di lavoro:* **A.S.P Santa Margherita** Pavia, via Emilia, 12  
*Tipo di azienda o settore:* Azienda Servizi alla Persona  
*Tipo di impegno:* Tirocinante dietista

*Competenze acquisite:*

- ✓ Stesura diete specifiche: donne in gravidanza, bambini, diabetici, celiaci, allergici, intolleranti, ipertesi, insufficienza renale, disturbi del comportamento alimentare...
- ✓ Anamnesi alimentare, dello stile di vita del paziente, patologica e familiare
- ✓ Educazione alimentare
- ✓ Rispetto delle norme HACCP in cucina, sorveglianza, rilevazione delle temperature dei cibi dalla cucina ai reparti
- ✓ Test e questionari sottoposti in reparto ai degenti per rilevare le loro abitudini alimentari, lo stile di vita, la dentizione, l'attività fisica, le patologie, i farmaci prescritti
- ✓ Visione e copiatura degli esami del sangue del paziente
- ✓ Uso della calorimetria indiretta
- ✓ Visione ed assistenza alle visite con strumentazione DEXA.

*Data (da\_a):*                      Gennaio 2012 – Settembre 2012

*Datore di lavoro:*                      **Fondazione Maugeri** Pavia, via Salvatore Maugeri ,8

*Tipo di azienda o settore:* IRCCS Clinica Lavoro Della Riabilitazione

*Tipo di impegno:*                      Tirocinante dietista

*Competenze acquisite:*

- ✓ Stesura diete manualmente
- ✓ Anamnesi alimentare, dello stile di vita del paziente, patologica e familiare
- ✓ Educazione alimentare
- ✓ Rispetto delle norme HACCP in cucina, sorveglianza, rilevazione delle temperature dei cibi dalla cucina ai reparti
- ✓ Visione degli esami del sangue e di tutti gli esami effettuati dal paziente nella clinica
- ✓ Incontri con cardiopatici per una corretta alimentazione post intervento e riabilitazione
- ✓ Incontri per motivare a smettere di fumare e le norme per una corretta alimentazione da seguire.

*Data (da\_a):*                      Luglio 2011 - Agosto 2011

*Datore di lavoro:*                      **IRCCS Policlinico San Matteo** di Pavia viale Golgi, 21 Pavia

*Tipo di azienda o settore:* Servizio di dietetica e ristorazione

*Tipo di impegno:*                      Tirocinante dietista

*Competenze acquisite:*

- ✓ Elaborazione dei menù dei degenti dell'ospedale, della mensa per il personale e studenti tirocinanti, menù "speciali" per celiaci, allergici, intolleranti, per patologie particolari, a consistenza modificata
- ✓ Sicurezza alimentare
- ✓ Controllo delle norme HACCP della cucina e della mensa e/o reparto
- ✓ Controllo delle temperature dei carrelli e dei cibi dalla cucina al reparto
- ✓ Controllo del rispetto della temperatura caldo/freddo
- ✓ Controllo delle vivande sui vassoi ad personam per degenti
- ✓ Stesura norme igieniche della cucina, elaborazione diagramma di flusso e manuale di autocontrollo.