



Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Venturato Dario



VIA ROMA 156, 27028 SAN MARTINO SICCOMARIO (Italia)

+393336859427

darioventurato@virgilio.it

Sesso Maschile | Data di nascita 13 Apr. 88 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Personal trainer, Rieducatore atletico e posturale, massaggiatore
con Partita Iva: 02396650034

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18 Ott. 15–alla data attuale

Studente di osteopatia A.I.M.O Accademia italiana medicina
osteopatica
Saronno (Italia)

28 Mar. 13

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica delle attività preventive ed
adattate.

Votazione 100/110

Università degli studi di Pavia, Pavia

Il corso intende conferire competenze specifiche nei seguenti ambiti:

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per l'età evolutiva, adulta ed anziana;

organizzazione e gestione di attività motorie e sportive per disabili;

organizzazione e gestione di attività motorie preventive ed adattative in strutture pubbliche e/o private
e nei diversi ambiti di attività lavorative;

organizzazione e gestione di attività motorie sportive e ricreative nelle Comunità di recupero, nelle
Strutture sanitarie e Socio-sanitarie e nei Centri di aggregazione progettazione, conduzione e
gestione di attività motorie volte alla prevenzione, mantenimento e recupero della migliore efficienza
fisica anche in ambito sportivo; capacità di inserimento in ambiti di ricerca nel settore delle Scienze del
Movimento.

17 Feb. 10

Laurea triennale di Scienze motorie – Educazione motoria
preventiva ed adattata

Votazione 90/110

Università degli studi, Pavia

Alcune materie trattate nel corso di studio:

Fisiologia umana, Anatomia e Istologia,

Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra,

Teoria e Metodologia del movimento umano, Biomeccanica del movimento, Neurologia,

Fisiopatologia medica, Tecnica del fitness, Medicina dello sport, Psicologia dello sport,

Farmacologia e Tossicologia applicata allo sport

4 Lug. 07

Perito industriale e capotecnico elettronico e delle
telecomunicazioni

Votazione 70/100

Istituto tecnico industriale statale I.T.I.S. "Omar", Novara

Alcune materie trattate nel corso di studio:

Elettronica, Elettrotecnica, Meccanica, Tecnica Disegno e Progettazione, Sistemi tecnici,

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

5 Feb. 17–alla data attuale	Personal trainer e massaggiatore olistico a domicilio
10 Ott. 09–alla data attuale	Istruttore di nuoto corso bimbi, adulti e rieducazione posturale in acqua e in palestra con anziani Piscina IDEABLU, Pavia (Italia) www.ideablu.com/
14 Mar. 10–alla data attuale	Personal Trainer e istruttore di sala pesi palestra Shadows sport center S.R.L., Pavia (Italia) www.shadowsportcenter.it
13 Mag. 19–22 Mag. 19	Professore di Educazione Fisica presso Liceo Scientifico e Classico "Taramelli" e "Foscolo", Pavia
30 Mar. 16–3 Apr. 16	Professore di Educazione Fisica Istituto comprensivo scuola media Severino Boezio, Pavia
1 Giu. 15–1 Ago. 15	Bagnino di salvataggio in piscina "Il lido di Pavia"
13 Ott. 13–6 Giu. 15	Maestro di ginnastica del CUS Pavia Progetto Comunale "Gioca-sport", Pavia favorire lo sviluppo motorio del bambino e l'acquisizione di uno "stile di vita" attivo e salutare; avvicinare i bambini alla pratica sportiva; aiutare le scuole elementari nella strutturazione delle proposte didattiche relative alle attività motorie; collaborare alla formazione del personale scolastico addetto alle attività motorie.
7 Set. 10–23 Dic. 10	Istruttore di nuoto Piscina "Aquatic", Novara

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiana

Lingue straniere

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

A2

A2

A2

A2

A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di istruttore di sala con pubblico adulto e anziano.

Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza nel ruolo di maestro di ginnastica e come istruttore di nuoto con bimbi.

Buone competenze acquisite nella gestione dell'anziano a domicilio e in strutture ginniche con l'obiettivo di migliorare la funzionalità muscolo-scheletrica e postura.

Competenze professionali

■ Attestato di istruttore di sala e personal trainer rilasciato da F.I.P.C.F. (Federazione italiana pesistica)

e cultura fisica) acquisito nel 2010

- Attestato di bagnino di acque chiuse rilasciato da Società Nazionale di Salvamento di Genova acquisito nel 2010
- Attestato di partecipazione al convegno "Fitness cardiometabolico" acquisito nel 2010
- Certificazione al corso di trainer posturale del Prof. Fit. Luca Marin (Docente Università degli studi di Pavia) acquisito nel 2010
- Certificazione al corso di massaggio tradizionale organizzato da: Centro Olistico Milanese acquisito nel 2011
- Certificazione di riabilitazione di ANCA e RACHIDE in acqua, rilasciato da EAA (European Aquatic Association) acquisito nel 2012
- Certificazione di riabilitazione di SPALLA e GOMITO in acqua, rilasciato da EAA (European Aquatic Association) acquisito nel 2012
- Certificazione di riabilitazione di GINOCCHIO e CAVIGLIA in acqua, rilasciato da EAA (European Aquatic Association) acquisito nel 2012
- Certificazione al corso: Allenarsi con le LOOP BANDS (Stretching, mobilità articolare, potenziamento muscolare e preparazione atletica) acquisito nel 2013
- Certificazione al corso di TAPING NEURO-MUSCOLARE di I livello acquisito nel 2013
- Certificazione CFT3 di Personal Trainer ISSA ITALIA acquisito nel 2014
- Certificazione NATURAL PEAKING : come si preparano i campioni natural per le gare di natural bodybuilding rilasciato da NBFi (Natural Bodybuilding & fitness Italy) acquisito nel maggio 2015
- Certificazione al convegno nazionale A.I.P.S. - Fascia Research Congress - acquisito novembre 2016
- Master Fibrolisi - Accademia internazionale massoterapia applicata - aprile 2017

Competenze digitali Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power point)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".