

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**MATTEO TIDONA**

Indirizzo

**VIA BARSANTI 2H, 27051, CAVA MANARA (PV)**

Telefono

**3385306014**

E-mail

**matteo.tidona@libero.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

21-04-94

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

Luglio 2017- Marzo 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

4 Fitness club, via Turati 22, San Martino Siccomario ( PV )

• Tipo di azienda o settore

Società Dilettantistica srl

• Tipo di impiego

Istruttore sala pesi, personal trainer

• Principali mansioni e responsabilità

Istruttore sala pesi, personal trainer, mansioni amministrative

• Date (da – a)

Gennaio 2017- Ottobre 2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fit Your Life, via Tramia 12, Garlasco

• Tipo di azienda o settore

Società dilettantistica srl

• Tipo di impiego

Istruttore sala pesi, personal trainer

• Principali mansioni e responsabilità

Istruttore sala pesi, personal trainer

• Date (da – a)

Aprile 2016- Gennaio 2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Wellfits Club, Gym Group S.R.L., sede legale in Milano - Via Larga n. 07, sede operativa in San Martino Siccomario (Pv) – Via Cascina Madonna Snc

• Tipo di azienda o settore

Società Dilettantistica srl

• Tipo di impiego

Istruttore sala pesi, personal trainer

• Principali mansioni e responsabilità

Istruttore sala pesi, personal trainer

• Date (da – a)

2015-2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Kalos asd, via Severino Capsoni n.14 Pavia

• Tipo di azienda o settore

Società dilettantistica srl

• Tipo di impiego

Istruttore sala pesi, personal trainer, Spartan System trainer

• Principali mansioni e responsabilità

Istruttore sala pesi, personal trainer, Spartan System trainer

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE | BUONE CAPACITA' DI COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE SVILUPPATE GRAZIE ALLO SPORT E ATTIVITÀ ESTIVE. PRECISIONE, PUNTUALITA', FLESSIBILITA' CON VOGLIA DI AGGIORNARSI E AMPLIARE LE PROPRIE CONOSCENZE E COMPETENZE.  |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE      | OTTIME CONOSCENZE NEL CAMPO DELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA, DEL FITNESS E DELLO SPORT. DIVERSI CORSI TEORICI/ PRATICI EFFETTUATI PER FIGURE SANITARIE, DELL' AREA RIABILITATIVA E RIEDUCATIVA E NEL CAMPO DEL FITNESS.<br>APERTO E FLESSIBILE AD IMPARARARE NEI DIVERSI CAMPI LAVORATIVI. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE    | BUONE CAPACITA' DI SCRITTURA.   |
| ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE         | OTTIME CAPACITA' DI STARE IN GRUPPO SVILUPPATE NEGLI ANNI LAVORATIVI E NELLA VITA SPORTIVA.<br>BUONA PADRONANZA DELL'UTILIZZO DI BANCHE DATI NEL SETTORE MEDICO (PUBMED).<br>BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.<br>CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS.            |
| PATENTE O PATENTI                   | Patente B   |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

Matteo Tidona