

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BASTON GIULIA**  
Indirizzo di residenza **VIA MONTEPERTICO 79-10125-LA SPEZIA (SP)**  
Indirizzo di domicilio **VIA LANGOSCO 4 -27100-PAVIA (PV)**  
Telefono **3466051531**  
Fax  
E-mail **giulia.billa@gmail.com**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **09/03/1992**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)	23Marzo 2017-in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di riposo San Giuseppe (via Garibaldi 74-Belgioioso-PV)
• Tipo di azienda o settore	Centro per anziani
• Tipo di impiego	Fisioterapista in libera professione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dei pazienti, deambulazione assistita, ginnastica passiva e attiva assistita, utilizzo delle terapie fisiche
• Date (da – a)	13Marzo 2017-in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Fisiokinesiterapico s.r.l. (Via Emilia 107- Casteggio -PV)
• Tipo di azienda o settore	Centro riabilitativo
• Tipo di impiego	Fisioterapista in libera professione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dei pazienti, impostazione e svolgimento di un programma riabilitativo e/o di ginnastica, utilizzo delle terapie fisiche
• Date (da – a)	Gennaio 2016- tempo indeterminato
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CoreMed (Viale della Libertà 17-Pavia)

• Tipo di azienda o settore	Centro medico
• Tipo di impiego	Fisioterapista e consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dei pazienti, impostazione e svolgimento di un programma riabilitativo e/o di ginnastica personal trainer, trattamento con Endermoplast (LPG), consulenza.
• Date (da – a)	Giugno 2010 - Gennaio 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gaslini (GE)
• Tipo di azienda o settore	Volontariato
• Tipo di impiego	Volontaria
• Principali mansioni e responsabilità	Raccolta e gestione delle offerte, confezionare pacchi regalo
• Date (da – a)	Giugno 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	La Nazione
• Tipo di azienda o settore	Giornalismo
• Tipo di impiego	Tirocinante giornalista
• Principali mansioni e responsabilità	Raccogliere notizie sul luogo, scrivere articoli, scattare fotografie
• Date (da – a)	Marzo - Aprile 2009 Aprile - Giugno 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Anffas Onlus La Spezia
• Tipo di azienda o settore	Sociale
• Tipo di impiego	Assistente disabili
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione delle paraolimpiadi e allenamenti sportivi per disabili

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	8 Maggio 2017-Giugno 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola New Master s.r.l.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso Maitland livello base
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	17 Ottobre 2012 – 09 Novembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia- Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Fisioterapia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia umana, fisiologia, neuroanatomia, neurofisiologia, cinesiologia, patologia generale, clinica, dell'apparato locomotore, medicina generale e specialistica, riabilitazione motoria e fisioterapia strumentale
• Qualifica conseguita	Dottore in Fisioterapia- votazione 108/110
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea di Primo livello in Fisioterapia classe SNT/2

• Date (da – a)	9 Febbraio- 30 Settembre 2015
-----------------	-------------------------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di tesi presso Ambulatorio di Pavimento Pelvico- SC di Riabilitazione e Recupero Funzionale della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Trattamento riabilitativo del pavimento pelvico in pazienti affetti da stipsi cronica, incontinenza fecale e dolore pelvico cronico (argomento di tesi). Riabilitazione delle disfunzioni del Pavimento Pelvico con Biofeedback, Chinesiterapia, Elettrostimolazione Funzionale, SANS
• Qualifica conseguita	Votazione 30L/30
• Date (da – a)	9 Febbraio- 30 Settembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SC di Riabilitazione e Recupero Funzionale della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia- Reparto di Malattie Infettive e Infettive Tropicali, Oncologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riabilitazione e valutazione del paziente in fase acuta, assistenza all'utilizzo di ausili alla deambulazione, di ortesi e di contenzioni
• Qualifica conseguita	Votazione 30 L/30
• Date (da – a)	1 Ottobre 2014- 30 Gennaio 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Erasmus presso Wyższa Szkoła Społeczno Przyrodnicza im W. Pola W Lublinie- Lublino (PL) Tirocinio formativo presso Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika W Lublinie- Reparti di Neurologia, Ortopedia, Ambulatorio
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Rieducazione neuromotoria, apprendimento metodo Kabath, massaggio cicatriziale, corso di Kinesio tape, Tecniche di rilassamento muscolare, massaggio sportivo, riabilitazione del paziente ortopedico
• Qualifica conseguita	Votazione 30/30
• Date (da – a)	3 Giugno – 27 Settembre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso RRF Fondazione IRCCS Maugeri di Pavia Reparti di Pneumologia, Oncologia, Unità Spinale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training del paziente con cicloergometro e treadmill, valutazione del paziente con 6MWT, spirometria, MIP, MEP, cinesiterapia respiratoria; osservazione del massaggio linfodrenante e cicatriziale, rieducazione neuromotoria, stretching, valutazione del paziente con lesione midollare a vari livelli, utilizzo delle opportune scale di valutazione, assistenza all'utilizzo di ausili e del sollevatore
• Qualifica conseguita	Votazione 28/30
• Date (da – a)	1 Aprile- 30 Maggio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Riabilitazione e di Cura S. Margherita di Pavia- Ambulatorio e Piscina
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Cinesiterapia attiva, attiva/assistita, passiva, terapia strumentale, massaggio decontratturante, pompaggio, idrochinesiterapia
• Qualifica conseguita	Votazione 27/30
• Date (da – a)	1 Dicembre 2013- 31 Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SC di Riabilitazione e Recupero Funzionale della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia- Ambulatorio
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Terapia strumentale, Cinesiterapia attiva, attiva/assistita, passiva
• Qualifica conseguita	Votazione 28/30
• Date (da – a)	3 Giugno- 30 Settembre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SC di Riabilitazione e Recupero Funzionale della Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia- Reparto di Malattie dell'Apparato Respiratorio

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Cinesiterapia respiratoria e utilizzo di ausili respiratori ( PEP bottle, COACH)
• Qualifica conseguita	Votazione 27/30

• Date (da – a)	12-13 Settembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di massaggio decontratturante- Scuola Diabasi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Massaggio decontratturante
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	28-29 Febbraio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LPG Endermolab - Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Trattamento di cicatrici, tessuti ustionati, muscolare nello sportivo e del linfedema, con LPG Endermolab.
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	23 Agosto 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di riflessologia plantare orientale- scuola Diabasi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riflessologia plantare
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	2006-2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo classico "L. Costa"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Studio delle principali materie liceali, approfondimento della lingua italiana, greca, latina
• Qualifica conseguita	Votazione 74/100
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Maturnità classica

• Date (da – a)	Luglio 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Roehampton College of London (UK)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Studio di lingua inglese (grammatica, parlato, scrittura)
• Qualifica conseguita	Certificato di partecipazione

• Date (da – a)	Luglio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Kingswood College of Bath (UK)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Studio di lingua inglese (grammatica, parlato, scrittura)
• Qualifica conseguita	Certificato di partecipazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiano

**ALTRE LINGUE****Inglese**

- Capacità di lettura OTTIMO
- Capacità di scrittura OTTIMO
- Capacità di espressione orale OTTIMO

**Spagnolo**

- Capacità di lettura OTTIMO
- Capacità di scrittura OTTIMO
- Capacità di espressione orale OTTIMO

**Polacco e Russo**

- Capacità di lettura DISCRETA
- Capacità di scrittura SCARSA
- Capacità di espressione orale BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE****RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Le mie esperienze e i miei di studi all'estero mi hanno consentito di possedere ottime capacità di comunicazione in ambiente multiculturale. Durante i vari tirocini universitari ho appreso l'importanza dell'intesa e della collaborazione in lavori di squadra.

**CAPACITÀ E COMPETENZE****ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Rispetto dei ruoli assegnati all'interno del gruppo di lavoro
- Buone capacità organizzative, avendo svolto mansioni di responsabilità e di organizzazione di gruppi in ambito culturale e sportivo

**CAPACITÀ E COMPETENZE****TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Capacità di utilizzo dell'ambiente Windows e dei principali applicativi del pacchetto office (Word, Excel, Power Point).  
Utilizzo di internet, della posta elettronica e di alcuni social network.

**CAPACITÀ E COMPETENZE****ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Gli studi svolti presso il Liceo Classico "L. Costa" mi hanno consentito di acquisire una buona conoscenza delle materie umanistiche e buone capacità di scrittura. In età adolescenziale ho vinto premi nazionali di poesia e racconti.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Competenze non precedentemente indicate.

Ottime capacità sportive: tessuti e cerchio acrobatico, sci, snowboard, nuoto, pattinaggio, mountain bike e corsa.  
Il mio carattere estroverso mi permette di svolgere le attività in modo sereno e di adattarmi ad ogni situazione.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B - Automunita

29/08/2014

Giulia Bastoni